



دانشکده / مرکز آموزشی درمانی دانشکده پرستاری و مامایی زنجان
گروه آموزشی: فوریت های پزشکی

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس				
رشته تحصیلی: فوریت های پزشکی			عنوان واحد درسی: ترومای 2) (ترومای اعضا و دستگاههای بدن)				
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی: تخصصی				
ترم تحصیلی: ۴			کارآموزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۲	واحد
بخش:	سال:	کارآموز	کارآموزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۳۴	ساعت، روز یا ماه
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۶/۱۱/۰۱		پیشنیاز: آناتومی - فیزیولوژی - معاینات بالینی		کد درس: ۱۶
بخش:	سال:	دستیار					
سایر:			سایر:				
مشخصات مسؤل درس							
رشته تحصیلی: پرستاری- داخلی و جراحی			نام و نام خانوادگی: سهیلا ربیع سیاهکلی				
رتبه علمی: مربی			مقطع تحصیلی: فوق لیسانس				
پست الکترونیک: rabie2@zums.ac.ir			شماره تماس: 09305945991				
آدرس محل کار: گاوازنگ، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه هوشبری و اتاق عمل							
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان:							
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷		روش برگزاری برنامه:		
شماره جلسات بازنگری شده:۱	تاریخ تصویب توسط شورای EDC:	ترکیبی			مجازی	حضور۷	
			تاریخ تأیید توسط شورای EDO:				
اهداف آموزشی							

هدف کلی: آشنا نمودن دانشجویان با انواع تروما، آماده سازی دانشجو جهت مدیریت تروما، خونریزی، شوک و مهارت های مدیریت تروما در مرحله پیش بیمارستانی

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

❖ **حیطه شناختی:**

- ❖ اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی را توضیح دهد
- ❖ نحوه انتقال بیماران اختصاصی را توضیح دهد
- ❖ نحوه صحیح گزارش دهی در بافت های نرم را توضیح دهد
- ❖ آناتومی و فیزیولوژی پوست را توضیح دهد.
- ❖ انواع آسیب های بسته (کوفتگی، هماتوم، له شدگی، سندرم کمپارتمان) را توضیح دهد.
- ❖ مراقبت و درمان فوری از انواع آسیب های بسته را شرح دهد.
- ❖ انواع آسیب های بسته را با هم مقایسه نماید.
- ❖ مراقبت مخصوص از آسیب های بسته را را روی ماکت بطور مستقل انجام دهد.
- ❖ انواع آسیب های باز (خراشیدگی، پارگی، کنده شدن، آمپوتاسیون، سوراخ شدگی) را توضیح دهد.
- ❖ مراقبت های خاص هر یک از آسیب های باز را بطور کامل شرح دهد.
- ❖ مراقبت از آمپوتاسیون و اندام باقیمانده و نحوه انتقال آن را کاملاً شرح دهد
- ❖ انواع آسیب های باز را با هم روی ماکت مقایسه و تشخیص دهد.
- ❖ نحوه انتقال و مراقبت مداوم در حین انتقال رادر آسیب های باز و بسته شرح دهد.
- ❖ آناتومی و فیزیولوژی بافت ها، رگ ها و خون را توضیح دهد.
- ❖ انواع خونریزی شریانی، وریدی و مویرگی را از هم تشخیص و اقدام مناسب آن را توضیح دهد.
- ❖ انواع خونریزی داخلی و خونریزی خارجی را توضیح دهد
- ❖ علایم خونریزی داخلی و خونریزی خارجی را بطور کامل شرح دهد
- ❖ در مان و مراقبت در خونریزی خارجی را کاملاً شرح دهد.
- ❖ اقدام مناسب در بیمار فرضی دارای خونریزی را انجام دهد.
- ❖ روشهای مناسب کنترل خونریزی را در بیمار مورد نظر با تکنیک استریل و رعایت BSI بکار بندد.
- ❖ استفاده صحیح و بجا از روشهای ویژه لوازم کنترل خونریزی مانند: آتل بادی، هموستات ها، لباس ضد شوک و تورنیکه را شرح دهد.
- ❖ مراقبت و نحوه انتقال صحیح و ارزیابی مداوم حین انتقال را در بیمار با خونریزی داخلی شرح دهد.
- ❖ انواع ترومای قفسه سینه (پنوموتوراکس، پنوموتوراکس فشارنده، روش های رفع فشار قفسه سینه شناور و نحوه برخورد با آن را توضیح دهد
- ❖ انواع شوک و عوامل ایجاد کننده آنها را شرح دهد.
- ❖ آناتومی و فیزیولوژی احشاء و امعاء لگن را شرح دهد.
- ❖ انواع ترومای شکم و لگن را شرح دهد.
- ❖ انواع آسیب ها و ترومای اندام توپر و توخالی شکم و لگن (بیرون زدن روده ها، آسیب کلیه ها، آسیب مثانه و ...) را شرح دهد.
- ❖ علایم و تشخیص افتراقی هر یک از آسیب های لگن و شکم را شرح دهد.
- ❖ اقدام مناسب در بیمار ترومای شکم را روی بیمار فرضی و ماکت اجرا نماید.
- ❖ انواع ترومای دستگاه تناسلی مردان و زنان را توضیح دهد.
- ❖ علایم ناشی از ترومای اندام تناسلی مردان و زنان را شرح دهد.
- ❖ اقدامات مناسب را در ترومای اندام تناسلی شرح دهد.
- ❖ انواع صدمات انفجار و صدمات ناشی از موج و مراقبت های مربوط به آنها را با هم مقایسه و شرح دهد.

❖ **حیطه روانی حرکتی:**

❖ **حیطه عاطفی:**

❖ در ارائه تکالیف کلاسی و مطالب مازاد بر آن به صورت داوطلبانه پیش قدم می شود.
❖ داوطلبانه مطالب تکمیلی و فیلم ارائه دهد

روش های تدریس

سخنرانی✓	پرسش و پاسخ✓	بحث گروهی✓	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	نمایش عملی✓	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	جورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion	بیمار شبیه سازی شده✓

سایر روش های تدریس:

✓ مواد و وسایل آموزشی

کتاب✓	جزوه	پاورپوینت✓	وایت برد	تصویر/عکس✓	کاتالوگ/ بروشور	نمودار/ چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی✓	✓ نرم افزار	✓ ماکت	اشیاء و لوازم واقعی✓	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس✓	سایت اینترنت✓	سالن کنفرانس	سالن آمفی تاتر	سالن مولاژ	آزمایشگاه	Media Lab	Skill ✓ Lab	درمانگاه / بخش بالینی	عرصه بهداشت	جامعه
-------	---------------	--------------	----------------	------------	-----------	-----------	-------------	-----------------------	-------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

ارائه کلیپ مناسب با درس

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور به موقع در کلاس تئوری و عملی، شرکت فعال در پرسش و پاسخ، تحویل به موقع تکالیف آموزشی تعیین شده
مجازها:

محدودیتها: عدم استفاده از گوشی همراه، مطالعه غیر کلاس، خروج از کلاس

توصیه‌های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

فهرست منابع درسی

۱. میستوویچ جوزف، هلن برنت، کارن کیت "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه" آخرین چاپ
۲. بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد. "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی" آخرین چاپ
۳. روندابک، اندروپالک، استیون رام، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی، آخرین چاپ
4. Essential of oaramedic care. Last edition
5. PHTLS(perhospital truma truma life support). Last edition

روش ارزشیابی

گسترده پاسخ	کوتاه پاسخ ✓	چند گزینه ای ✓	جورکردنی	صحیح / غلط	چک لیست	مصاحبه
Key Feature	OSCE	Short Case	Long Case	Mini CEX	DOPS	Clinical Work Sampling
Log Book	360 ⁰	Portfolio	PUZZLE	PMP	SCT	CRP

سایر روش های ارزشیابی:

بارم بندی نمره (از۲۰ نمره: نظری۱۵، نمره، عملی:۵ نمره....)

حضور و مشارکت فعال: ۱۰ نمره	تکالیف کلاسی: 2	
کوئیز: 2 نمره	امتحان میان ترم / دوره: ۲ نمره	امتحان پایان ترم 15 / دوره: جمعا ۲۰ نمره
سایر موارد:		

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	معرفی، ارائه طرح درس و تکالیف، نحوه انتقال	مدرس: ربیع
۲	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست و انواع آسیب ها (باز و بسته)	
۳	تعریف و تشخیص کوفتگی، هماتوم، له شدگی، سندرم کمپارتمان، آسیب های بازخراشیدگی، پارگی، کنده شدن، آمپوتانسیون، سوراخ شدگی	
۴	مراقبت و انتقال و کنترل شرایط حاد و ارزیابی مداوم و نحوه انتقال	
۵	آناتومی و فیزیولوژی خون، رگها و انواع خونریزی ها کنترل، مراقبت و انتقال آسیب های خونی، پاسخ های فیزیولوژیک، ارزیابی، علایم	
۶	درمان انواع خونریزی ها و انتقال و ارزیابی مداوم	
۷	انواع شوک ها و پاتو فیزیولوژی و علایم	
۸	امتحان میان ترم و رفع اشکال و مرور مطالب	
۹	مراحل شوک و علایم و اقدامات و انتقال و ارزیابی مداوم	
۱۰	نحوه استفاده صحیح از لوازم و روشهای ویژه: آتل بادی، هموستات ها، لباس ضد شوک و تورنیکه	
۱۱	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی لگن و شکم و ارزیابی و معاینه فیزیکی	
۱۲	انواع آسیب های باز و بسته شکم در اعضای تو خال و توپر	
۱۳	علایم، ارزیابی، اقدام مناسب و انتقال و ارزیابی مداوم در آسیب های باز و بسته شکم	
۱۴	انواع آسیب های نافذ و غیر نافذ و در شکم و ارزیابی و مراقبت	
۱۵	انواع ترومای ادراری و تناسلی و ارزیابی و اقدام مناسب	
۱۶	صدمات انفجاری و مراقبت از خود و مددجو در شرایط خاص	

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسئول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه عملی

تمام مطالب عملی برای دو گروه اجرا می شود

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ارائه برنامه کارآموزی / کارورزی

مدرس (مدرسان)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره *		
			ماه	روز	ساعت

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسئول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.